

International Figure Skating Summer Prague 2025

Vladimir Dvojnikov - 7.-12.7. a 14.-19.7. ZS Hvězda



JÍDELNÍ LÍSTEK

Mezinárodní letní škola krasobruslení Praha

1. turnus / Week I. – Vladimir Dvojnikov 7.-12.7.2025

Pondělí/Monday	7.7.2025
Oběd:	Brokolicová polévka Zapečené brambory, zelný salát
Večeře:	Noky s kuřecím masem a špenátem
Úterý/Tuesday	8.7.2025
Oběd:	Krupicová polévka Krůtí kostky na paprice s těstovinami
Večeře:	Quesadilla s trhaným masem a cheddarem
Středa/Wednesday	9.7.2025
Oběd:	Hrášková polévka Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše
Večeře:	Caesar salát s krůtím masem, dressing s bylinkami
Čtvrtek/Thursday	10.7.2025
Oběd:	Kuřecí vývar s masem, nudlemi a zeleninou Špagety s rajčatovou omáčkou, parmezán
Večeře:	Přírodní kuřecí prso, hrášek na másle, brambor
Pátek/Friday	11.7.2025
Oběd:	Kulajda Vepřové kostky na tymiánu, rýže
Večeře:	Smažený karbanátek, bramborová kaše, kyselá okurka
Sobota/Saturday	12.7.2025
Oběd:	Kukuřičný krém Zapečené těstoviny, zelný salát

**Stravování pro všechny Jarní minikempy bude zajišťovat restaurace "Tak určitě" /
Meal for all Spring camps will be provided by the restaurant "Tak určitě"**

Obědy budou dodány v krabičkách do šaten ve 12:30h, večeře v 16:00h,
doporučujeme vlastní příbor / Boxed lunches will be delivered at 12:30h, dinner at
16:00h, own cutlery is recommended

International Figure Skating Summer Prague 2025

Vladimir Dvojniov - 7.-12.7. a 14.-19.7. ZS Hvězda



JÍDELNÍ LÍSTEK

Mezinárodní letní škola krasobruslení Praha

2. turnus / Week II. – Vladimir Dvojniov 14.-19.7.2025

Pondělí/Monday	14.7.2025
Oběd:	Čočková polévka Kuřecí plátek zapečený se sýrem, bramborová kaše
Večeře:	Těstovinový salát s kuřecím masem
Úterý/Tuesday	15.7.2025
Oběd:	Drůbeží vývar s vaječnou sedlinou Zapečené těstoviny, okurka
Večeře:	Tortilla s kuřecím masem, zeleninou, sýrem, bylinkový dr.
Středa/Wednesday	16.7.2025
Oběd:	Krém z pečené zeleniny Kuřecí špalík na zelenině, rýže
Večeře:	Špagety s rajčatovou omáčkou a sýrem
Čtvrtek/Thursday	17.7.2025
Oběd:	Rajčatová polévka Vepřové kostky v mrkvi, brambor
Večeře:	Krůta na divoko, rýže
Pátek/Friday	18.7.2025
Oběd:	Hrstková polévka Smažené rybí filé, mačkaný brambor
Večeře:	Rizoto s vepřovým masem, sypané sýrem, okurka
Sobota/Saturday	19.7.2025
Oběd:	Slepičí vývar s masem, nudlemi a zeleninou Kuřecí špalíček na bylinkách, zeleninový kuskus

**Stravování pro všechny Jarní minikempy bude zajišťovat restaurace "Tak určitě" /
Meal for all Spring camps will be provided by the restaurant "Tak určitě"**

Obědy budou dodány v krabičkách do šaten ve 12:30h, večeře v 16:00h,
doporučujeme vlastní příbor / Boxed lunches will be delivered at 12:30h, dinner at
16:00h, own cutlery is recommended

International Figure Skating Summer Prague 2025

Miroslav Bokor - 4.-8.8. IceArena Kateřinky



JÍDELNÍ LÍSTEK – 4.-8.8.2025

Mezinárodní letní škola krasobruslení Praha

3.turnus / Week III. – Miroslav Bokor

Pondělí/Monday

4.8.2025

Oběd:

Fazolová polévka

Večeře:

Zeleninové rizoto s vepřovým masem, sýrem, okurka

Kuřecí řízek, bramborová kaše

Úterý/Tuesday

5.8.2025

Oběd:

Kuřecí vývar s játrovými knedlíčky, nudle, zelenina

Rajská omáčka, masové koule, kolínka

Večeře:

Zeleninový salát s kuřecím masem, jogurtový dressing

Středa/Wednesday

6.8.2025

Oběd:

Minestrone

Kuřecí roláda s mačkaným bramborem

Večeře:

Kuřecí špalíček na bylinkách, zeleninový kuskus

Čtvrtek/Thursday

7.8.2024

Oběd:

Kukuřičný krém

Přírodní krutí plátek, rýže

Večeře:

Quesadilla s trhaným masem a cheddarem

Pátek/Friday

8.8.2024

Oběd:

Slepičí vývar s masem, zeleninou a kapáním

Kuřecí soté, rýže

Večeře:

Treska na kmíně, vařený brambor, dušená zelenina

Zeleninový bufet a voda ke každému obědu

Obědy se podávají dle časového harmonogramu jednotlivých skupin(po-pá),

v sobotu od 11:30 do 14:30

Večeře od 16:00 do 19:45